

МБОУ "СОШ № 11" г.Нижнекамск

Меню на 10.12.2022г

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (старшие)					
Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0	34,33
Курица запеченная	100	14,18	17,09	0	250
Гороховое пюре	180\3	5,84	7,96	40,7	296,3
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71
Хлеб ржаной	30	1,97	0,36	11,92	59,28
Итого:	553	22,97	22,33	97,38	700,9

Дополнительное питание для детей мобилизованных

Каша манная молочная (вязкая)					
с маслом сливочным	200\5	6,07	7,1	27,91	300
Кисель	200	9,06	0,06	30,2	123,5
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,81	132
Итого:	455	9,89	8,9	88,95	455,5

Директор:

Шеф повар:



Михайленко С.О.

Моравская Л.М.